

DE RODE STIP

NIEUWSBRIEF VAN LOOPGROEP EGMOND



Jaargang 1, uitgave nummer 1- December 2012. De nieuwsbrief verschijnt zeer onregelmatig of gewoonweg niet. Het wordt zelfs niet uitgesloten dat dit de laatste uitgave is.

Bruiloft Els en Ger

Op de magische datum van 12-12-2012 zijn Els en Ger in het huwelijk getreden.

Het feest vond plaats in Wonders aan Zee en ook een groot aantal leden van de Loopgroep was uitgenodigd en aanwezig. Naast twee flesjes sportdrink, de gebruikelijk bon werd ook een speciaal ontworpen t-shirt overhandigd. Ger trok het shirt onmiddellijk aan.



Els ging het shirt showen bij dames van haar andere loopgroep.



Kleding Loopgroep

Het bestuur van de Loopgroep is de laatste maanden bezig geweest met het vinden van een nieuwe sponsor. In eerste instantie leek het of het bedrijf van een oud lid van de Loopgroep bereid was hoofdsponsor te worden maar uiteindelijk ging het feest niet door. In elk geval zullen er op korte termijn shirts (singlets) worden aangeschaft, waarbij een eigen bijdrage van ongeveer € 10 tot € 15 aan de leden zal worden gevraagd.

Het grootste deel van de kosten wordt uit de clubkas betaald. Geef jullie maat (S,M,L of XL) door aan Maarten via de mail (mmgroen@hotmail.com) of tijdens de zaterdagmiddagtraining. Graag voor eind december zodat de bestelling nog voor de halve marathon de deur uit kan.

Uitslagen Wedstrijden

Zaterdagochtend 8 december stond de jaarlijkse Midwinterduinloop in Egmond Binnen op het programma van Loopgroep Egmond.

Een mooie gelegenheid om te testen hoe de trainingsopbouw verloopt naar de halve marathon van Egmond. De Midwinterduinloop deed dit jaar haar naam eer aan. Onder winterse omstandigheden konden de lopers kiezen voor de 7,6 of 16,8 km. De duinen en bossen waren bedekt met een dik pak sneeuw, bovendien was kort daarvoor een deel van het parcours nog omgeploegd door trekkers waardoor het parcours extra zwaar was. Ook hadden de lopers te kampen met sneeuw en stukken ijs die vanuit de bomen naar beneden viel. De Midwinterduinloop 2012 gaat daarmee als een zware editie in de boeken. Vooraf was het nog even spannend of de midwinterloop door zou gaan vanwege de winterse omstandigheden maar de organisatie kwam na inspectie van het parcours tot de conclusie dat alle lopers de route veilig konden afleggen.

De prestaties van de leden van de loopgroep waren op de 16,8 km als volgt: Harry Gul 1:13:59, Jan Admiraal 1:35:31, Piet Ory 1:26:11, Nancy Karels 1:17:02, Maarten Groen 1:20:06 en Remi Beukers 1:26. Fred Karels moest helaas uitstappen vanwege een opspelende blessure. Op de 7,6 km gingen van start: **Pauline Beemster 32:47 (1^{ste} dame)** Miranda v.d. Bosch 50:42 en Gert-Jan Zonneveld 34:52. Andere nagekomen prestaties van Loopgroep Egmond. Ger Breure volbracht de eenmalige halve marathon op de snelweg A2 op 24 november in een mooie tijd 2.02 uur. Gert-Jan Zonneveld liep op 2 december in Castricum de 10, 5 km wedstrijd van AV Castricum in 50:00.

Halve marathon Egmond

Op Zondag 13 januari 2012 staat de Halve marathon van Egmond weer op het programma.



Op 17 december is het deelnemerslimiet van 17.500 lopers bereikt en de voorinschrijving gesloten. Een aantal lopers van onze Loopgroep is al enige tijd serieus in training voor de halve van Egmond.

Net als vorig jaar is de Loopgroep weer welkom in in de kantine van de Brandweerkazerne in Egmond aan Zee. We kunnen daar verkleden, eten en drinken en onze spullen achterlaten tijdens de wedstrijd. Na afloop is er weer volop gelegenheid om na te praten onder het genot van een hapje en drankje. Supporters zijn uiteraard ook van harte welkom. We hopen jullie daar te begroeten.

Geblesseerden

Alhoewel we het niet van iedereen weten is in elk geval bekend dat Harry Visser, Henk Krab en Paul Hoogland in lichte of ernstige mate te kampen hebben met een blessure. We wensen jullie sterkte en een goed herstel en hopen jullie weer zo snel mogelijk terug te zien.

Nieuw lid

Sinds december is Remi Beukers lid geworden van onze loopgroep. Remi is in het dagelijks leven werkzaam bij drukkerij Belleman en speelt daarnaast in de band Mepmphis. Van harte welkom bij Loopgroep Egmond.